

# CURSO PARA CUIDADORES FAMILIARES DE PERSONAS MAYORES DEPENDIENTES



**EL CURSO BUSCA PROPORCIONAR HERRAMIENTAS A LOS CUIDADORES PARA LA DIFÍCIL TAREA DE CUIDAR Y CONCILIAR LA VIDA PERSONAL, SOCIAL Y LABORAL**

**TANTO CUIDADORES PRINCIPALES COMO CUIDADORES DE APOYO, PUEDEN PARTICIPAR, SOLO SE REQUIERE SER CUIDADOR NO PROFESIONAL Y CUIDAR DE UNA PERSONA MAYOR DEPENDIENTE.**

## **¿COMO SERÁ LA FORMACIÓN?**

**8 sesiones de 90 minutos. 1 día por semana.**

**GRATUITO**

**Fecha inicio: 11 de noviembre**

**Horario: 11.30h o 18.30h, depende de tus necesidades.**

**Lugar: Sala de Comisiones del Ayuntamiento de Alfaro.**

**PREGUNTA A LA TRABAJADORA SOCIAL  
DE TU AYUNTAMIENTO**

**Apúntate antes del 25 de octubre**

**Correo: [ciudarelaxudp.lr@gmail.com](mailto:ciudarelaxudp.lr@gmail.com)**

**Teléfono: 676761229-607245087**