

CURSO PARA CUIDADORES FAMILIARES DE PERSONAS MAYORES DEPENDIENTES



EL CURSO BUSCA PROPORCIONAR HERRAMIENTAS A LOS CUIDADORES PARA LA DIFÍCIL TAREA DE CUIDAR Y CONCILIAR LA VIDA PERSONAL, SOCIAL Y LABORAL

TANTO CUIDADORES PRINCIPALES COMO CUIDADORES DE APOYO, PUEDEN PARTICIPAR, SOLO SE REQUIERE SER CUIDADOR NO PROFESIONAL Y CUIDAR DE UNA PERSONA MAYOR DEPENDIENTE.

¿COMO SERÁ LA FORMACIÓN?

8 sesiones de 90 minutos. 1 día por semana.

GRATUITO

Fecha inicio: 11 de noviembre

Horario: 11.30h o 18.30h, depende de tus necesidades.

Lugar: Sala de Comisiones del Ayuntamiento de Alfaro.

**PREGUNTA A LA TRABAJADORA SOCIAL
DE TU AYUNTAMIENTO**

Apúntate antes del 25 de octubre

Correo: ciudarelaxudp.lr@gmail.com

Teléfono: 676761229-607245087