

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL

- FASE 3 DESESCALADA -



**A PARTIR DEL MARTES 9 DE JUNIO
EN SU HORARIO HABITUAL: DE 9 h A 22 h**

NORMAS DE USO

- **DEPORTES PERMITIDOS:** Estará permitida la práctica de atletismo, tenis, pádel, patinaje y pelota a mano / pala / frontenis (deportes en los que no existe contacto), además de otras prácticas deportivas desarrolladas en grupos muy reducidos (personas convivientes, 1 vs. 1...)
- **ACCESO AL POLIDEPORTIVO:** Se deberá evitar, en la medida de lo posible, todo contacto con los elementos de las instalaciones. No es necesario que el carné de socio y la pantalla lectora entren en contacto, basta con aproximarlos. Se puede desplazar el torno de entrada con alguna parte del cuerpo protegida por la ropa, evitando tocarlo directamente con las manos.
- **GEL HIDROALCOHÓLICO:** Se podrá hacer uso del gel hidroalcohólico que se encontrará en los dosificadores instalados por distintos puntos del Polideportivo.
- **ASEOS Y VESTUARIOS:** No se podrá hacer uso de duchas y vestuarios, permaneciendo éstos cerrados. Los aseos situados en la planta baja del edificio del club social permanecerán disponibles para su uso.
- **CITA PREVIA:** Para el uso de las pistas de tenis, pistas de pádel, frontón, pista 1 y pista 2, será necesaria la reserva previa de pista, realizada por vía telefónica (TF: 941180643) entre las 19 y las 22 h del día anterior. Sólo se permitirá que cada deportista haga reserva de la pista una vez al día y durante 1 hora. Tras el plazo de reservas del día previo, las pistas podrán ser ocupadas en los horarios que queden libres sin necesidad de ser reservadas previamente.
- **TIEMPO LIMITADO:** No se podrá permanecer en las instalaciones deportivas más tiempo del efectivamente empleado para la práctica deportiva en la pista correspondiente.

MEDIDAS PREVENTIVAS

- Evita el contacto físico directo con otros deportistas
- Mantén la distancia social de seguridad mínima entre deportistas de 2 metros
- Intensifica la higiene a través del lavado frecuente de manos o el uso de gel hidroalcohólico
- Usa pañuelos desechables al toser o estornudar
- Evita tocarte ojos, nariz y boca



ÁREA DE DEPORTES
M.I. AYUNTAMIENTO DE ALFARO